



Boodschappenlijst en tips

Het is zeker een aanrader om in het begin zoveel mogelijk boodschappen in te kopen. Dan hoef je er voor de rest van de vakantie niet meer naar te kijken. In de starthaven heb je vaak ook een grote supermarkt.

- Koffie
- Thee
- (Melk) (blijft niet altijd lang goed) Eventueel long-lasting melk)
- Koffiemelk of koffiemelkpoeder.
- Suiker
- Honing (lekker in de Griekse Yoghurt)
- Muesli
- Cornflakes
- Peper en zout
- Mosterd en/of mayonaise
- Dingen voor salades (kappertjes, tzaziki, olijven, blik bonen, tonijn ed)
- Jam of chocopasta
- Olie om in te bakken
- Azijn
- Boter voor op brood
- Crackers of droge kaakjes voor als er iemand zeeziek is
- Koekjes
- Tosti brood (blijft vaak lang goed)
- Pasta en saus ("droge maaltijd" voor als je in een baai overnacht) (droog of blik)
- Nootjes, chips, pistachenoten (Griekenland)
- Bier/wijn
- Frisdrank
- Vruchtensap
- Voldoende flessen water: zeker één 1,5 liter fles pp per dag

Vers

- Eieren
- Spek
- Kaas
- Verse feta kaas (heerlijk in de salade in Griekenland)
- Ham
- Melk
- Yoghurtjes
- Brood, kun je bijna overal kopen
- Tomaten en komkommer meestal maar voor max 2 dagen
- Fruit, druiven, appels, bananen, watermeloen, honingmeloen, perziken
- IJS - Afhankelijk van stroom heb je ook zakken ijs nodig voor in je koelkast (vaak verkrijgbaar bij de supermarkt of een Shell station)

Huishoudproducten

- Keukenrol
- Toilet papier
- Vaatdoekjes
- Glassexdoekjes
- Afvalzakjes
- Afwasmiddel + borstel
- Lucifers

Soms helpt het om een "mini-menu" te bedenken. 6 x ontbijt en 6 x lunch. Plus misschien een of twee keer aan boord eten voor avond eten.

Het avontuur in de supermarkt - boodschappen doen in het buitenland.

Een van de leukste uitjes tijdens een vakantie kan zijn om de supermarkt te bezoeken. Allemaal nieuwe en vreemde dingen. De kinderen meenemen in de winkel is vaak leuk. Ze zelf laten kiezen wat ze denken lekker is met chips, koekjes, cruesli, yoghurt etc. Dan kunnen de kinderen daarna ook niet zeggen dat je iets vergeten bent of dat het de verkeerde was.

In Griekenland kun je vaak de boodschappen van de winkel naar de boot laten bezorgen. Dan geef je bij de kassa de pier nummer en de bootnaam door. Vooral heel handig voor de zware spullen zoals water, frisdrank, bier en wijn.

In andere landen kan dat helaas niet altijd. Dan moet je zelf met een karretje heen en weer lopen. Gelukkig ligt de supermarkt in de meeste havens dicht bij.

Een koelkast op een boot is niet zoals een koelkast thuis.

Een koelkast op een boot is meer een koelbox waarin je alles op elkaar stapelt. Deze kun je aan en uitzetten. De accu van de boot is niet voldoende om de koeling 24/7 per dag aan te laten staan en de koeling kan in principe alleen aanstaan als er stroom is. (dus als de motor draait of dat je aan de walstroom ligt in de haven)

Dat betekent dat die uitstaat als je overdag aan het zeilen bent en ook als je in een haven ligt waar geen walstroom is of voor anker ligt.

Met behulp van ijs lukt het beter een goed koel niveau te bereiken. Door de koelbox geheel te vullen wordt veel energie bespaard.

Startkit – Handig om zelf van huis mee te nemen

De keukeninventaris van alle jachten is compleet en omvat o.a. gasfornuis met oven, koelkastje, kook- en eetgerei.

De voorraadkastjes zijn echt LEEG.

Dat betekent bijvoorbeeld geen zout, peper, kruiden, afwasmiddel, afwasborstel etc.

Zeker wanneer je verwacht laat in de jachthaven en na sluitingstijd van de winkels aan te komen is het handig

het volgende mee te nemen:

- Koffie (of anders espresso/cappuccino zakjes)
- Thee
- Suiker
- Theedoek
- Toiletrol
- Eventueel cup of soup, droge soep

Wij wensen allen een goede vaart en veel zeilplezier!!!